

Loopbaanoriëntatie en -begeleiding (LOB) vmbo-t

Hieronder staat het LOB-programma per leerjaar uitgelegd:

Klas 8 (2 vmbo-t): Oriëntatie en eerste keuzes

In klas 8 maken leerlingen een eerste keuze voor de vakken die zij in klas 9 willen volgen. Tijdens een speciale LOB-periode staan de vragen "Wat kan ik?" en "Wat wil ik?" centraal. Leerlingen starten met het digitale beroepskeuzeprogramma **Qompas**, dat hen tot het eindexamen blijft ondersteunen.

Belangrijke activiteiten:

- Start met **Qompas vmbo**
- Eerste oriëntatie op het mbo en verschillende beroepen
- Klassikale kennismaking met de decaan
- Individuele gesprekken indien nodig
- Deelname aan de **Techniekweek**, met kennismaking met diverse technische mbo-opleidingen

Klas 9 (3 vmbo-t): Vakkeuze en verdieping

In klas 9 kiezen leerlingen hun definitieve vakkenpakket voor de examenklas. Daarnaast verdiepen ze zich in hun mogelijkheden voor het mbo. Tijdens twee aparte LOB-weeken wordt gewerkt aan persoonlijke ontwikkeling en beroepsoriëntatie.

LOB-week 1: De leerling staat centraal – "Wat zijn mijn kwaliteiten?" en "Waar word ik enthousiast van?"

LOB-week 2: Verdieping in het mbo-aanbod

Belangrijke onderdelen:

- Verder werken in **Qompas vmbo**
- Bezoek aan de **Leidse Voorlichtingsavonden**

- Minimaal twee bezoeken aan **open dagen of avonden** van mbo-opleidingen
- Bezoek van oud-leerlingen en ouders die vertellen over opleidingen en keuzes
- **Stageweek:** kennismaken met een beroep of werkveld

Klas 10 (4 vmbo-t): Keuze en voorbereiding op vervolgopleiding

In het examenjaar maken leerlingen hun definitieve keuze voor een mbo-opleiding. Zij moeten zich hiervoor uiterlijk **1 april** inschrijven. Het jaar begint met een bezoek aan de **mbo-opleidingenmarkt in de Hooglandse Kerk**.

Gedurende het jaar volgen de leerlingen deze stappen:

- Bezoek aan **minimaal twee mbo open dagen/avonden** en/of deelnemen aan **proefstuderen**
- **Stageperiode** in het eerste trimester: verdiepen of kennismaken met een ander beroepsveld
- Schrijven van het **profielwerkstuk**, gebaseerd op stage-ervaringen
- **Eindpresentatie** van hun loopbaanactiviteiten en gemaakte keuzes aan ouders, docenten en genodigden
- Ondersteuning bij het afronden van intakeactiviteiten via mentoruren of de decaan

Handige websites

- www.kiesmbo.nl: Overzicht van alle mbo-opleidingen, open dagen, studentenfilmpjes, baankansen en meer
- www.mbostart.nl: Informatie over mbo-opleidingen, gesorteerd op interessegebied
- vmbo.qompas.nl: Qompas-omgeving voor leerlingen (toegankelijk vanaf klas 8)
- www.studeermeteenplan.nl: Informatie over het mbo en praktische zaken zoals studiefinanciering en de studenten-OV