

het zit  
in je  
ontdek  
wat je kan

# MARE AVONDEN

## **Wat is eigenlijk antroposofie?**

Maandag 5 oktober

Spreker: Han van Ouwerkerk

## **Bewuste en gezonde omgang met media en ICT**

Donderdag 15 oktober

Spreker: Freek Zwanenberg (Bureau Jeugd & Media)

## **Middenbouw: Metamorfose**

Woensdag 28 oktober

Spreker: Hanneke Klarenbeek

## **Jaarfeesten op de vrijeschool: Herkomst en inhoud en betekenis**

Dinsdag 3 november

Spreker: Louwra van der Valk

## **Autobiografisch schrijven**

Maandag 1, 15, 29 maart (cursus in drie avonden)

## Wat is eigenlijk antroposofie?

Maandag 5 oktober

Spreker: Han van Ouwerkerk

Antroposofie kun je net zo zwaar nemen als je wilt. Maar voor menigeen is het ook een blij stemmende bron van inspiratie. Antroposofie als een prachtig, verheven levensspel? Het kan!

Antroposofie is het fundament van de vrijeschool. De mens als stoffelijk en geestelijk wezen, niet zomaar toevallig ontstaan en niet zomaar toevallig op aarde... Han van Ouwerkerk vertelt in grote lijnen over de antroposofie, daarna is er ruimte voor oefeningen en gesprek.

## Bewuste en gezonde omgang met media en ICT

Donderdag 15 oktober

Spreker: Freek Zwanenberg (Bureau Jeugd & Media)

Door de enorme digitalisering tijdens de coronacrisis zitten we nog meer uren achter het beeldscherm. Hoe voorkomen we dat al die schermtijd onze energie totaal opslurpt? En hoe zorgen we dat ons werk met digitale tools juist voedend is?

Freek Zwanenberg maakt deze interactieve Mareavond op prettige wijze een koppeling tussen de antroposofie en de (digitale) uitdagingen van deze tijd. Er is ruimte voor vragen, eigen ervaringen en discussie. Aangezien hij naast mediapedagoog ook muzikant is, heeft hij beloofd te starten met een muzikale verrassing.

Freek is zelf oud-vrijeschoolleerling. Hij studeerde in 2007 af aan de Universiteit voor Humanistiek op het onderwerp 'mediawijsheden op school'. Vanaf 2014 specialiseerde hij zich in ICT- en mediagebruik op vrijescholen.  
[www.freekzwanenberg.nl/vrijeschool-ict](http://www.freekzwanenberg.nl/vrijeschool-ict)

## Middenbouw: Metamorfose

Woensdag 28 oktober

Spreker: Hanneke Klarenbeek

Degene die ik was / ben ik niet meer. / Degene die ik ben / blijf ik niet. / En die ik word / verdwijnt. / In deze verandering / besta ik. / Vergetend. / Bewustwordend. / Verlangend. (Peter Geraedts)

"Er was eens..." In deze woorden klinkt de oproep om op reis te gaan. Een reis die tot inzicht leidt, tot een realisatie van dátgene wat de held uit het verhaal ten diepste wil.

De protagonist uit de middenbouw is ongeveer 12 jaar tot 14 jaar en zit in klas 7 of 8. In zijn/haar lichaam vinden allerlei fysieke en psychische veranderingsprocessen

plaats. Hoe geven wij deze helden houvast, hoe helpen wij hen in het omgaan met de obstakels die zij op hun reis zullen treffen?

Hanneke Klarenbeek belicht hoe de leerstof en de pedagogische benadering (door ouders en docenten) ondersteunend kunnen werken voor de leerling uit de middenbouw. Naast het inhoudelijke deel is er ruimte voor oefeningen en gesprek.

## Jaarfeesten op de vrijeschool: Herkomst en inhoud en betekenis

Dinsdag 3 november

Spreker: Louwra van der Valk

In juni sprongen de leerlingen van het Marecollege over een vuur en eind september zullen ze hun moed aan elkaar te tonen. De vraag rijst: "Waarom doen we dit op onze school en waarom juist op deze momenten?"

Louwra van der Valk vertelt over de verschillende feesten die binnen de vrijeschool gevierd worden. Er is aandacht voor herkomst, inhoud en betekenis en de specifieke invulling op het Marecollege. Ook is er ruimte voor gesprek en onderzoek naar de eigen verhouding tot de jaarfeesten.

## Autobiografisch schrijven

Maandag 1, 15, 29 maart (cursus in drie avonden)

Cursusleider: Miranda Scheperboer

De leerlingen van klas 11 havo en 12 vwo sluiten hun vrijeschoolperiode af met een of twee Biografieweken. In die lessen schrijven ze over hun eigen verleden, heden en toekomst en kijken ze terug op hun schoolperiode.

Tijdens drie avonden ervaart u aan den lijve wat de leerlingen zoal doen in deze "geïndividualiseerde Parzivalperiode" en schrijft u over uw eigen leven.

### Info algemeen:

Aanvang alle Mareavonden: 19.30u.

Plaats: Marecollege, Sumatrastraat 120, 2315 BD Leiden

Kosten per Mareavond	€ 7,50 p/p, 1 avond.
Kosten Mareavondenpakket	€ 20,- p/p, 3 avonden.
Kosten lezing Freek Zwanenberg	€ 10,- p/p.
Kosten cursus Miranda Scheperboer	€ 20,- p/p, drie avonden
Studenten & leerlingen van het Marecollege	€ 5,- p/p per avond.
<i>Pinnen of (graag gepast!) contant betalen.</i>	

I.v.m. de coronacrisis is het nog niet bekend of wij u (gratis) koffie en thee kunnen aanbieden. Meer informatie: [www.marecollege.nl](http://www.marecollege.nl).